

『お年寄りの体と心を知ろう』 平成30年4月11日
人事院四国地区新規採用職員研修で、高齢者疑似体験をしました。

買い物をして、お金を払ってみましょう。



耳が遠くなったり動きがゆっくりになったり…。
年を取るにつれて運動能力や判断力が衰えてきます。
80歳くらいの高齢者を想定した装具を着けて、お年寄りの日常を疑似体験します。
私達は、身近なお年寄りに対してどのようにかかわれば良いのか戸惑うことがあります。体験を通して高齢者の心身の状況を知り、かかわり方や生活環境について考えます。

これって一円玉？
つかみにくい。
早くできなくて、いらっとする。



ワイシャツのボタンを外したり、止めたりしてみましょう。

ひえー むずー
普段はすぐできるのに～



廊下を歩いたり、階段を下りたり、上がったりにしてみましょう。

ここでいいのかな？
このドア、意外と重いなあ

