

令和6年度 レクリエーショナル・アクティビティ研修会 開催要項

- 1 目的 介護現場で、「運動機能向上」「脳トレーニング」「口腔機能向上」などが期待できるレクリエーションを実施するための知識やスキルを学べる機会です。入所施設やデイサービスですぐに活用できるように、準備方法から配慮事項、実施方法を習得できます。また、介護者自身の体力維持や増進の方法も学びます。
- 2 主催 公益財団法人 かがわ健康福祉機構 研修部
- 3 対象者 入所施設やデイサービスセンター等においてレクリエーション及び介護予防プログラムを担当する職員、または受講を希望する者
- 4 受講定員 70名 程度
- 5 日程・内容 **令和6年6月20日(木)** (内容は裏面日程表のとおり)
- 6 受講決定 ※ 定員を超えた場合は、受付を終了し、先着順で受講決定します。
受講をお断りする方にはご連絡いたします。
連絡の無い方は、受講可といたします。(決定通知発送なし)
- 7 会場 香川県社会福祉総合センター 7F 大会議室
・当センター駐車場は駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
・会場は、室温調整が十分できないこともありますので、衣服等で調整できるようにご準備ください。
- 8 受講料 1名につき5,000円 (当日受付)
- 9 申込締切日 **6月10日(月)17時**までに別紙申込書により、FAX 若しくは郵送又は下記研修部ホームページのオンライン申込みにてお申込みください。

(公財)かがわ健康福祉機構 研修部 〒760-0017 高松市番町1丁目10番35号 (香川県社会福祉総合センター内) Tel (087) 835-3807 <u>Fax (087) 835-4777</u> https://www.kagawa-swc.or.jp/home/kensyu2024/index.htm

- 10 **持ち物** ① 筆記用具 ② 古新聞紙2日分 ③ 飲み物(水分補給用)
- 11 その他
・「実技」も含まれますので、運動しやすい服装でご出席ください。
・受講申込書に記載された氏名等の個人情報については、本研修の円滑な実施のために使用するものであり、この目的以外で使用することはありません。
・お申込み後、受講予定者に変更がある場合は速やかにご連絡ください。
・申込み状況によっては、追加募集も致しますので、ホームページをご確認ください。

令和6年度レクリエーション・アクティビティ研修会日程表

会場：香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室

月日	時間	研修内容	講師等
6月20日(木)	9:20～9:50	受付	かがわ健康福祉機構 研修部
	9:50～10:00	開講・オリエンテーション	
	10:00～12:00	【講義】 高齢者のからだと心 ～レクリエーションを実施するための基礎確認～	アスレティックトレーナー・ 健康運動指導士 花房 順子
	12:00～13:00	昼食・休憩	
	13:00～16:00	【実技と解説】 * 指導内容例 ①運動機能向上の軽運動 ・新聞紙を使った棒体操 ・タオルを使ったストレッチング ・ボールを使った指の運動 ②脳トレーニング（口腔機能向上も含む） ・割りばし入れ ・簡単ビンゴゲーム ・色ボトル当てゲーム ・3文字復唱 ・歌唱 → 手遊び → 手合わせ 発展形	
16:00～16:15	アンケート・閉講式	かがわ健康福祉機構 研修部	

【講師紹介】

花房 順子 (はなふさ じゅんこ)

(公財) 日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー

(公財) 健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士

(公財) 高松市スポーツ協会 理事、香川県教育委員会主催 スーパー讃岐っ子育成委員、
国立大学法人香川大学医学部 非常勤講師 等

現在、高齢者の運動機能向上のための運動指導、成長期の発育・発達の運動指導、指導者や保護者の研修を実施されている。

***** 研修に参加される際のお願い *****

- 朝、検温・体調確認を行い、発熱や体調不良の場合は、研修部へ連絡のうえ、参加を自粛してください。
- 福祉施設関係職員が長時間を共に過ごす場であることに配慮し、研修時は、引き続きマスク着用にご協力ください。
- 消毒液を会場前に設置しておりますので、ご自由にお使いください。また、こまめに手洗い等をお願いします。
- 研修会場である社会福祉総合センターは、望まない受動喫煙防止の観点から、喫煙場所の「吸殻入れ」を撤去し、屋内・屋外とも禁煙とさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。