

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目 的: 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

期 間: 年間5回ほど開催

平成30年度計画

回数	日 程	場 所
1回	平成30年 6月 1日(金)	高松市 大滝山縦走
2回	平成30年 9月21日(金)	土庄町 豊島・檀山
3回	平成30年11月16日(金)	三豊市 中蓮寺峰
4回	平成31年 1月25日(金)	三木町 白山・嶽山
5回	平成31年 3月15日(金)	綾川町 堤山・鞍掛山・十瓶山

第1回

平成30年6月1日(金)

高松市 大滝山



天気の良い中、林先生の講話を聞き出発

すがすがしい空気の中
森林を歩く



ブナの原生林にて昼食

