

# 里山歩き(香川里山歩き友の会)

**目的:** 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

**期間:** 年間5回ほど開催

## 平成30年度計画

回数	日程	場所
1回	平成30年 6月 1日(金)	高松市 大滝山縦走
2回	平成30年 9月21日(金)	土庄町 豊島・檀山
3回	平成30年11月16日(金)	三豊市 中蓮寺峰
4回	平成31年 1月25日(金)	三木町 白山・嶽山
5回	平成31年 3月15日(金)	綾川町 堤山・鞍掛山・十瓶山

## 第2回

平成30年9月21日(金)

土庄町豊島 檀山



唐櫃港に上陸。出発前に林先生からの講話。



豊島美術館を横目で眺めて歩く。



唐櫃の清水を目指して歩きます。



十輪寺。豊島石のラントウ。



豊峰権現社のスタジイの森を歩く。  
シイの極相林です。



檀山山頂。霧の中での昼食となりました。

### 第1回

平成30年6月1日(金)

高松市 大滝山



天気のいい中、林先生の講話を聞き出発

すがすがしい空気の中  
森林を歩く



ブナの原生林にて昼食

