

特別講義を開催しました

8月9日(水) サポートホール高松(大ホール)にて、かがわ長寿大学高松校・西校合同の特別講義を行いました。



(公財)かがわ健康福祉機構の天雲理事長より開会の挨拶がありました。

1限目は昭和女子大学理事長 坂東眞理子氏より「錆びない生き方」をテーマに講義していただきました。

高齢社会は、仕組み、考え方を考えればいくらかでも対応できるという観点から、私たちのマインドセットを変える必要性を話されました。そのうえで、人生後半期の在り方として、おしゃれの必要性や自律と自立、地域社会とのつながりや、よりよい人間関係の作り方についても具体例をあげわかりやすく紹介してくださいました。



2時限目は「高齢者の生きがいとボランティア活動」をテーマに各方面の団体の方々より活動事例報告をしていただきました。



「してるのかされているのかお接待」
「和みの会」お遍路お接待くらぶ 岩本 克美氏



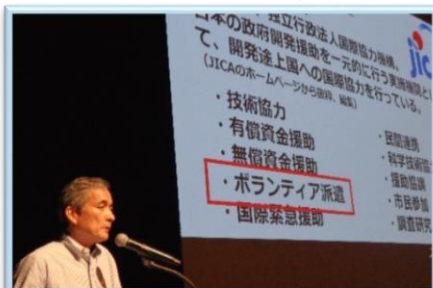
「老人クラブの現況と私の実践」
(公財)香川県老人クラブ連合会副会長
丸亀市老人クラブ連合会会長 佐藤 隆繁氏



「今こそ婦人会～女性が輝く、地域が輝く～」
(一社)香川県婦人団体連絡協議会
会長 野田 法子氏



「地域に根ざしたボランティア」
瀬戸マジッククラブ綾歌支部
会長 平池 和昭氏



「シニア海外ボランティアについて」
(独法)国際協力機構(JICA)
シニアボランティアOB 谷口 平光氏



(公財)かがわ健康福祉機構 泉川専務理事
が開会の挨拶をしました。

参加者の感想

- ・先生の話の中で、これからも「地域社会とつながる」ことについて自分なりにもう一度取り組みたいと思いました。
- ・一人の親友より十人のゆる友を。長寿大学でたくさんの仲間が出来ました。ぜひとも、長寿大学のゆる友をたくさん作り、仲間作り、ボランティア活動に生きがいを感じております。
- ・それぞれのクラブで活動されている代表の方の熱意ある報告に感動を覚えるとともに、自分にも何か出来ればという思いを強くしました。