

## 長寿大学阿波踊りサークル

### 活動内容

毎年8月に、本場阿波踊りと東京高円寺の踊りに参加しています。  
その他、各施設にボランティア活動を行っています。  
(元気風呂、エデンの丘、三木町、さぬき市、仏生山等の施設)  
また、長寿大学ふれあい文化祭にも参加しおおとりを務めています。

### 会員数

53名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

### 活動日時

月3回 14:30～

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
健康プレイルーム

### 会費

3,000円/年

### 代表者

福田 育久



## (H26)歌声同好会

### 活動内容

カラオケボックス、歌声喫茶、まなびcan音楽室等にて、抒情歌、外国の民謡、歌謡曲を唄っています。  
年1回は、ハーモニカ等他のサークルと合同でミニ音楽会などを行っています。

### 会員数

20名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

月1回程度

### 活動場所

カラオケボックス、歌声喫茶、まなびcan音楽室等

### 会費

1,000円/月

### 代表者

宅間 和男

## 長寿大学OB絵手紙同好会

### 活動内容

年に1~2回、栗林公園などの野外で活動しています。  
かがわ長寿大学ふれあい文化祭にも出展しています。  
みんなが先生、みんなが生徒をモットウに活動しています。

### 会員数

18名

### 参加の条件

なるべく長寿大学OBの方

### 活動日時

毎月2回  
(第2・第4木曜日 午前中)

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
第1研修室

### 会費

100円/日 部屋代として

### 代表者

安藤 知子



## 12長寿絵手紙同好会

### 活動内容

季節の画材を持ち寄り、月ごとにテーマを決めて楽しく描き、会員間で交流をもち活動しています。  
ふれあい文化祭では、絵手紙教室を開催しみなさんにも楽しんでもらっています。

### 会員数

17名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

毎月第3or第4火曜日  
13:30～

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
第1研修室

### 会費

2,000円/年

### 代表者

太田 牧子



## 12長寿川柳クラブ

### 活動内容

「川柳とは」の基本の学びと、新聞投句を中心に作句したものを互選する。  
かがわ長寿大学ふれあい文化祭にも、出展している。

### 会員数

12名

### 参加の条件

かがわ長寿大学2012年入学者のみ

### 活動日時

原則 毎月第2土曜日

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
第1楽屋

### 会費

1,000円/年

### 代表者

太田 牧子



## 07温泉を楽しむ会

### 活動内容

平成21年度卒業と同時に発足し、8年目を迎えました。昨今会員の老齢化に伴い年3回(その内1回は一泊)に変更し、元気・継続をモットーに会を運営しています。

### 会員数

40名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

年3回程度

### 活動場所

県内・県外の温泉地

### 会費

1,000円/年(連絡費用)

### 代表者

荻池 愛子

## 14着物リフォーム・布遊びの会

### 活動内容

着物を洋服にリフォーム。教室では、作成したい服の型紙づくり、裁断。(縫うのは自宅で)手芸部もあり、講師が人形や小物の作成を指導。教室で一緒につくります。  
ふれあい文化祭では、会委員の作品の展示も行っています。

### 会員数

14名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

### 活動日時

第1、第3木曜日

13:00~15:30

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
第2研修室

### 会費

5,000円/年

### 代表者

石川 明代



## 長寿大学健康体操同好会

### 活動内容

ストレッチ&スロートレーニング、有酸素運動、エアロビクス・フォークダンス他、音楽に合わせた歌レク体操、リハビリを種にリハレク体操等様々な運動を行っています。  
また、季節の行事に合わせた企画、施設訪問、ふれあい文化祭ではステージに出演しています。

### 会員数

14名

### 参加の条件

かがわ長寿大学OB・在校生を対象としています。

### 活動日時

第2、第4木曜日

午前中

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

リハーサル室又は健康プレイルーム

### 会費

2,500円/年

### 代表者

大島 久俊



## 8910長寿ゴルフ会

### 活動内容

2008年、2009年、2010年度入学のゴルフ好きの集まりです。年7～8回コンペを開催しています。「スコアよりも和気あいあいと、元気で楽しくプレー」をモットーに、皆さんゴルフを楽しんでいます。今年で発足10年目、メンバーもほぼ70歳以上となり、メンバーの減少もあるため、2016年度から08～10年の3カ年の合同でコンペを実施しています。

### 会員数

30名

### 参加の条件

2008年、2009年、2010年度長寿大学入学者

### 活動日時

ほぼ毎月1回  
(2,8,9月は除く)

### 活動場所

安価なゴルフ場を随時選択

### 会費

2,000円/開催ごと

### 代表者

石田 俊行

## コーラス同好会

### 活動内容

男女を声の高低にそれぞれグループに分け(ソプラノ、アルト等)講師の指導を受け、合唱、輪唱等を行います。

### 会員数

180名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

隔週月曜日(月2回)

午後

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

大会議室

### 会費

2,500円/年

### 代表者

稲木 昭俊、野網 則子

## かがわ長寿パソコンクラブ

### 活動内容

入学年度ごとにクラブ内で分かれており、各クラブ独自に研修をおこなっています。各クラブの講師を養成するために、年7回、各クラブから推薦された人で研修と情報の交換を実施しています。

ふれあい文化祭や県庁ギャラリー展に、作品の展示をしています。  
又、年に1度全クラブ合同で、日帰り旅行を実施しています。

### 会員数

235名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBのパソコンに興味のある有志

### 活動日時

在学生1年生 月曜・2年生 火曜

OB 各クラブ独自で設定

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

OA研修室

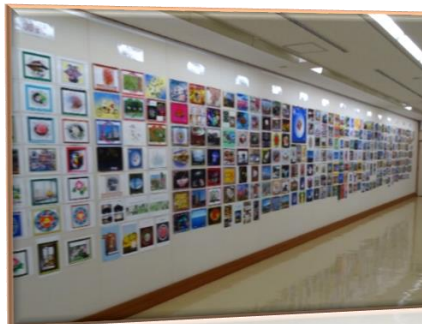
e-とぴあ

### 会費

各クラブ独自に設定

### 代表者

多田 義博



## 茶道部同好会

### 活動内容

茶道を楽しむ会です。

### 会員数

13名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

第2・第4火曜日

午前

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

文化教養室

### 会費

1,000円/月

### 代表者

赤松 徳子

## 一期一会

### 活動内容

月1回の練習を行い、お茶会に参加しています。

### 会員数

22名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

第1火曜日

午後

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

文化教養室

### 会費

6,000円/年

### 代表者

竹内 利雄

## かがわ長寿大学散策同好会

### 活動内容

年間4～5回、近県及び四国内の歴史上の史跡を中心にバスをチャーターし、史跡散策巡りを行っています。  
団体だと、この会でないとなかなか行けなかったかなと思われるところも多々あります。  
奥祖谷、備中松山城、高知構原、等評判が良かったようです。

### 会員数

34名

### 参加の条件

新規募集無



### 活動日時

年間4回から5回バス旅行  
毎年1月に新年会

### 活動場所

### 会費

2,000円/年

### 代表者

加藤 益夫



## 長寿大学手芸サークル

### 活動内容

パッチワークを中心に講師の教えのもと、作品をつくっています。  
長寿大学ふれあい文化祭や、講師の先生のすすめで高松市美術協会展などに作品を展示しています。

### 会員数

16名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。  
(あと2名程)

### 活動日時

第2・第4木曜日  
午後(13:00~17:00)

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
第1研修室

### 会費

1,000円/年(材料費は自己負担)

### 代表者

安藤 知子



## 趣味人倶楽部

### 活動内容

バスツアー等を通じて、自然・史跡・文化・美術等、知識向上と会員相互の友好を図り、幾つになっても、ワクワク・ドキドキ元気で仲よく楽しい会作りを目指しています。

### 会員数

50名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OB等を中心に会の趣旨に賛同する方

### 活動日時

第2木曜日 バス旅行・第3水曜日 里山歩き

第4木曜日 ランチ会\* 各活動共、祭日及び諸事情により変更する場合があります。

### 活動場所

その都度変わります

### 会費

2,500円/半年

### 代表者

二宮 洋子



## 長寿大学手話同好会「ひまわり」

### 活動内容

NHKの「みんなの手話」をテキストにして、手話の学習を行っています。  
又音楽を通して手話を楽しく覚え表現できるように、手話ダンスを行い、毎年ふれあい文化祭で発表している。

### 会員数

37名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

### 活動日時

長寿大学開講日(月・火曜日)

14:45～16:00

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

大会議室

### 会費

1,000円/年

### 代表者

藤沢 祥子

## 長寿俳句同好会

### 活動内容

句会月2回程度行っています。  
ふれあい文化祭に出品しています。

### 会員数

22名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

月2回程度 火曜日  
長寿大学講義終了後 2時間程度

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
大会議室

### 会費

無

### 代表者

福川 徳二郎



## 長寿大学ハーモニカ同好会

### 活動内容

おおむね月2～3回一時間半ほど練習しています。他のサークルや様々な団体等と交流し、演奏しています。ふれあい文化祭でも、演奏をひろうしています。  
現在はしていませんが、機会があれば地域活動もしていきたいと思っています。

### 会員数

15名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

### 活動日時

月2回程度 第2、第4火曜日

13:30～15:00

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
リハーサル室

### 会費

500円/月

### 代表者

多田 義博



## フラサークルOHANA

### 活動内容

フラレッスンを行っています。  
老人介護施設訪問ボランティアや、ふれあい文化祭などでみなさんに楽しんでもらえたらと思います。

### 会員数

13名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

月2回 水曜日  
午前中

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
リハーサル室

### 会費

1,000円/月

### 代表者

森下 陽子



## かがわ長寿大学OB民踊同好会

### 活動内容

会員相互の親睦を図ると共に、民踊を練習しています。年数回特別老人ホームなどを慰問し、施設の方々に踊り(民踊)を披露しています。  
秋にはふれあい文化祭のステージにも参加しています。

### 会員数

11名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBの方

### 活動日時

第2、第4火曜日

9:00~12:00

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

### 会費

3,000円/年

### 代表者

谷岡 弘



## かがわ長寿10男の料理塾

### 活動内容

料理教室の開催  
会員相互の、友好と親睦に役立つと思われるイベント活動をおこなっています。

### 会員数

23名

### 参加の条件

2010年度かがわ長寿大学受講者及び  
長寿大学関係者

### 活動日時

原則第4木曜日  
午前中

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
調理実習室

### 会費

男性10,000円、女性5,000円

### 代表者

多田 征男

## かがわ長寿11料理塾

### 活動内容

月1回女性会員、また年2回は森永乳業からの講師の指導のもと料理教室の開催をおこなっています。  
会員相互の友好と親睦に役立つ活動と会の目的達成に必要とみとめられる活動をおこなっています。

### 会員数

21名

### 参加の条件

長寿大学現役・OB  
所定の会費を納入した者

### 活動日時

毎月第1金曜日

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
調理実習室

### 会費

男性10,000円、女性7,000円

### 代表者

大島 久俊

# かがわ長寿大学13グルメ研究会

## 活動内容

月1回、女性会員の指導のもと、料理教室の開催をしています。  
調理技術の向上及び会員相互の友好、親睦に役立つイベントの活動をしています。

## 会員数

36名

## 参加の条件

2013年度長寿大学入学者

## 活動日時

原則毎月第3月曜日

## 活動場所

香川県社会福祉総合センター  
調理実習室

## 会費

男性10,000円、女性7,000円

## 代表者

佐伯 吉朗





## かがわ長寿大学14料理教室

### 活動内容

調理実習を通じて、会員の調理技術の向上と会員相互の親睦を図るとともに、季節を感じながらつくる喜びを味わい楽しむものです。

### 会員数

33名

### 参加の条件

### 活動日時

毎月第3木曜日

10:00～14:00

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

### 会費

16,000円/年

### 代表者

岡崎 暢夫

## 15(いちご)料理会

### 活動内容

男性17名、女性7名で、月1回料理実習を開催しています。  
女性陣がレシピを作成、男性陣が食材調達して、1回3～4品の料理を皆で作って食しています。  
会の方針は「ワイワイ・ガヤガヤと楽しくおいしい物を作り、皆で食べましょう」です。

### 会員数

24名

### 参加の条件

2015年度入学者

### 活動日時

毎月第4金曜日

午前中

### 活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

### 会費

1,000円/回

### 代表者

藤田 和康

## 西校Enjoy Photoクラブ

### 活動内容

年3回ほど、撮影ツアーを企画し、各地の風景や植物を撮影しています。  
秋には、県庁ギャラリー展、ふれあい文化祭などに作品を出展しています。  
写真好きの方々、どうぞ一緒に写真を楽しみましょう。

### 会員数

12名

### 参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、  
どなたでも参加いただけます。

### 活動日時

随時(希望による)

### 活動場所

近県各所

### 会費

3,000円/入会時

### 代表者

松下 弘幸



平成27年度 ふれあい文化祭 作品展示

## てくてく歩こう会

### 活動内容

月1回、身近なコースを2～3時間ほどかけて、楽しく歩いています。  
27年度は、仁尾蔦島、陣山古墳、飯野山、香色山、土器川運動公園などを歩きました。

### 会員数

35名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

月1回

### 活動場所

事前に決めたスタート地に  
集合したメンバーで出発

### 会費

200円／2年

### 代表者

船橋 初美

## 讃岐を食する会

### 活動内容

讃岐の食材に配慮した基本的な料理を中心にレシピを作成し、そのレシピをもとに調理実習を毎月1回程度実施して、調理技術の向上と男性の自立促進をおこなっています。  
また、食べ歩き研修を毎月1回程度実施して、食生活の意識向上を図っています。

### 会員数

26名

### 参加の条件

新規募集無

### 活動日時

調理実習 毎月第3月曜日  
9:00~14:00

### 活動場所

四国電力坂出営業所

### 会費

1,000円未満/回  
食べ歩き研修 実費精算

### 代表者

坂入 修二

