

令和8年度事業計画について

公益財団法人かがわ健康福祉機構は、公益法人として法令に基づく適正な運営に努めながら、社会福祉に関する活動の振興を図り、県民の福祉の増進に資することを目的に整備された香川県社会福祉総合センターを拠点に、各種事業を効率的かつ積極的に推進してまいります。

- ① 様々な制度の改正等社会情勢の変化や諸課題に対応できる人材を養成するなど、社会福祉事業等に従事する者の資質の向上を図る研修の一層の充実を図ります。
- ② 埼玉県で開催される全国健康福祉祭への参加や、「かがわ長寿大学」高松校及び西校の開講を引き続き実施するなど、高齢社会をすべての人々が健康で生きがいを持って、安心して生涯を過ごせる社会づくりのため、各種の事業を進めます。
- ③ 少子化の要因の一つとなっている晩婚化の進行や未婚率の上昇を防ぐため、結婚を希望する男女の出会い、結婚をサポートする拠点として、「かがわ縁結び支援センター」事業を受託し、適切に実施します。
- ④ 健康福祉に関する情報の収集・提供、介護に関する知識や技術の普及など、各種事業に積極的に取り組みます。
- ⑤ 香川県社会福祉総合センターの指定管理者として、引き続き適正な管理運営に努めます。

1 研修部

少子高齢化の進展に伴って進められる社会保障制度改革等に対応し、社会福祉事業等に従事する人材を育成し、その資質の向上を図るため、職種・階層別、課題別など、各種研修29講座を実施します。

研修の実施に当たっては、募集定員を研修会場の収容定員の2/3以下とし、研修会場の換気の徹底、マスク着用や手指消毒の要請、風邪症状がある時の参加自粛など、引き続き適切な感染症対策に努めます。また、介護支援専門員関係研修については、原則オンラインで実施します。

(1) 施設職員研修 (公1「公益目的事業」)

社会福祉施設等の職員の一層の資質向上を図るため、「保育所新任保育士研修」や「社会福祉施設等施設長研修」など、様々な課題に対応した研修を、職種・階層別を実施します。また、社会福祉事業に従事する者のキャリアアップの仕組みの構築に資する福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程の管理職員コースなど、4講座を実施します。

(2) 介護保険関係研修 (公1「公益目的事業」)

介護支援専門員の養成並びに資質向上を図るため、「介護支援専門員実務研修・更新研修・再研修」、「介護支援専門員専門研修課程」(I及びII)、「介護支援専門員更新研修」(I及びII)を体系的に実施するとともに、地域包括ケアシステムの実現や他の介護支援専門員への助言・指導ができる人材の養成のため「主任介護支援専門員研修」、「主任介護支援専門員更新研修」を実施します。

なお、これら介護支援専門員関係研修については、原則として、講義は自宅等で受講が可能なeラーニング、演習は双方向型のオンライン研修で実施します。

また、介護サービスの質の向上を図るため、訪問介護事業所の管理者等を対象に「訪問介護適正実施研修」を実施します。

(3) 特別研修 (公1「公益目的事業」)

専門分野やテーマ別を実施する研修として、「リスクマネジメント研修」、「レクリエーション・アクティビティ研修」、「認知症予防研修」などを実施して、専門性を高めるとともに、問題解決能力の向上を図ります。

(具体的な研修は、「令和8年度研修事業計画」のとおり)

2 長寿社会部

(1) 高齢者の健康と生きがいがづくり活動及び地域活動事業の推進 (公2「公益目的事業」)

① 第38回全国健康福祉祭埼玉大会への参加

令和8年11月7日(土)から11月10日(火)まで埼玉県で開催される全国健康福祉祭(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に香川県選手団を派遣します。

② 令和8年度全国健康福祉祭選抜支援事業

第39回全国健康福祉祭東京大会に参加するチームを選抜するための大会を実施する競技団体に対して、経費の助成をします。

(2) 高齢者の社会参加を促進するための指導者育成事業 (公2「公益目的事業」)

かがわ長寿大学の開講

高齢者が仲間づくりや知識、教養を身につけながら、自らの健康と生きがいをづくりを図れるよう、また、長寿社会を担う地域社会での実践的な指導者を養成するために「かがわ長寿大学」高松校と西校を開講します。

令和8年4月～令和9年3月 1年生 年間26日間講義 受講生：高松校132人・西校60人

2年生 年間26日間講義 受講生：高松校119人・西校53人

(具体的なカリキュラムは、「令和8年度かがわ長寿大学学習日程」のとおり)

(3) 高齢者の仲間づくりの支援 (公2「公益目的事業」)

① 仲間づくり支援事業

高齢者が趣味や興味を同じくする仲間と活動を行うことが、健康や生きがいをづくりに役立つことから、高齢者の仲間づくりに関するサークル立ち上げを支援します。

② ふれあい文化祭開催事業

かがわ長寿大学の受講生や卒業生をはじめ、高齢者の仲間づくりに関するサークルが行っている各種の活動を発表する場として「ふれあい文化祭」を開催し、生きがい、仲間づくりに寄与するとともに、地域間、世代間の交流を図ります。

日時場所 令和8年11月15日(日)10時から 香川県社会福祉総合センター、香川県文化会館

(4) 介護実習・普及事業 (公3「公益目的事業」)

小・中・高・大学生等を対象に、高齢者疑似体験や車いす体験により、高齢者と障害者の心身の状態を知り、高齢者等とのかかわりや生活環境について考え、行動する講座「グループ・団体ふれあい体験講座」を実施します。また、各種団体や県民の方々のグループに対しても同様な講座を実施します。さらに、より生活場面に密着した体験をする目的で、希望する学校や地域へ体験グッズの貸出しを行うほか、出前講座として、職員（インストラクター）を派遣し、体験グッズを活用した講座を実施します。

3 かがわ縁結び支援センター

かがわ縁結び支援センターの管理運営 (公6「公益目的事業」)

結婚を希望する独身男女の出会いや結婚をサポートするため、県から「かがわ縁結び支援センター事業」を受託し、主に次の事業を実施するとともに、事業の普及啓発に努めます。

(1) 縁結びマッチング事業

センター内に窓口を設置するほか、県民センター等に特設会場を設け、会員登録や会員のプロフィール閲覧・検索をサポートするとともに、会員自身のスマホ等でのプロフィール閲覧・検索とお引合せの申込みがスムーズにできるようサポートします。

また、会員登録の利便性向上を図り、マイナポータルと連携することで独身確認が可能になるとともに、オンラインでの登録も開始します。さらに、センター開設10周年を契機とした新規会員獲得キャンペーンを実施します。

(2) 縁結びイベント事業

① 応援団体主催イベントの実施

応援団体が実施するイベント情報を集約し、メルマガで配信するなど、円滑に実施できるよう支援を行います。また、イベントを実施する応援団体の企画援助や講師の派遣により、イベント開催数の増加に努めます。

② センター主催イベントの実施

多くの出会いの機会を提供するため、体験交流型イベント等を開催します。

③ 縁結びセミナーの開催

会員を対象に、「コミュニケーション」や「デートマナー」等についての実践的なセミナーを開催するとともに、センター開設10周年を記念したセミナーを開催します。

(3) 縁結びおせっかいさんの登録・養成等

縁結びおせっかいさんの募集に当たり、登録説明会を開催します。また、登録者を対象に必要な研修を行うとともに、縁結びおせっかいさん相互の意見交換や情報共有、スキルアップを図ることを目的に研修会・交流会を県と連携して開催します。

5年以上かつ60回以上お引合せに立ち会うなどご協力をいただいた縁結びおせっかいさんに対し、知事感謝状の贈呈式を県と連携して開催します。

(4) 応援団体、協力団体の募集・登録

応援団体及び協力団体について、随時、登録申込みを受付けます。また、協力団体に対して、センターを身近に感じ活動を促進してもらえよう、協力団体通信を年2回程度発行し、センターの取組みや実績を周知します。

(5) 県事業への協力

県が結婚支援事業者と連携してセンター利用者向けに行う個別相談会の周知や活動に役立つリーフレットの制作に協力します。

4 総務部

(1) 香川県社会福祉総合センターの利用促進・情報提供 (公4「公益目的事業」)

香川県社会福祉総合センターの一層の利用促進を図っていくため、ホームページにおいて、催し物情報の掲載や貸室予約状況等の最新情報をきめ細かな情報として積極的に提供するなど、より一層、その内容の充実を図ってまいります。

(2) 香川県社会福祉総合センターの管理運営業務 (公4「公益目的事業」、公5「公益目的事業」及び収益目的事業)

安心して貸室等を利用していただくため、引き続き、利便性の向上や安全対策の充実などを図りながら、管理運営に努めます。

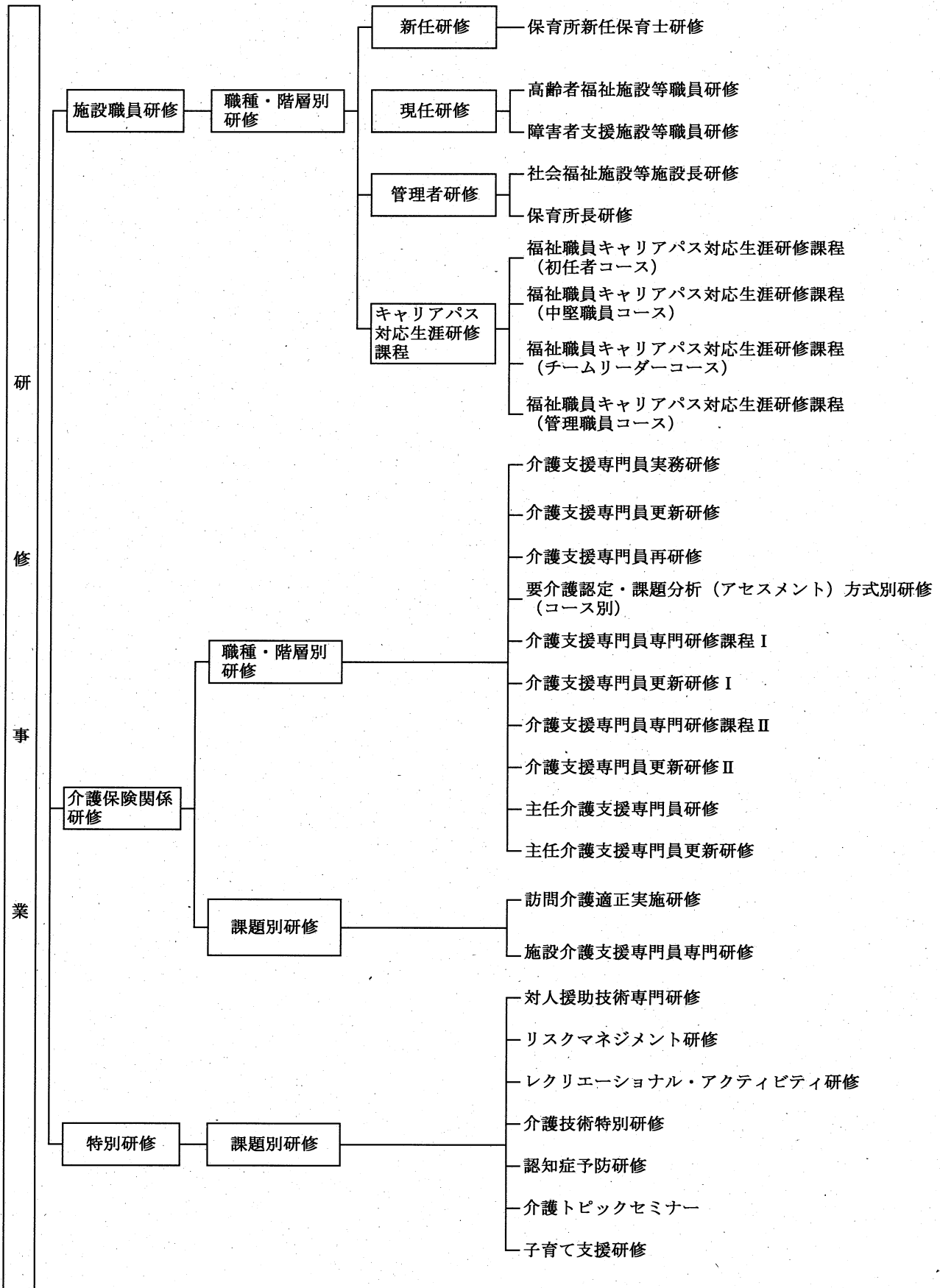
① 福祉ライブラリーの運営（公4「公益目的事業」）

県民に親しまれる利用しやすいライブラリーを目指し、介護関係をはじめ健康福祉分野を中心に、県民の利用ニーズに応えた最新図書・DVDの充実に努めます。また、「福祉ライブラリーNEWS」の発行やホームページを活用した新着・推薦図書の紹介等により、一層の利用促進を図ります。

② 貸会議室等の管理運営（公5「公益目的事業」及び収益目的事業）

指定管理者として、引き続き、社会福祉活動の中核拠点である香川県社会福祉総合センターの貸室、建物・設備等の適切な管理運営を行うとともに、貸出用パソコンの機種更新やWi-Fiの安定的な運用などのサービス向上に努めます。また、貸会議室等の利用予約のシステム化について、県が運営する「香川県公共施設予約システム」との連携を検討します。

令和8年度 研修事業計画



令和8年度 かがわ長寿大学高松校(1年)学習日程

月 日	時 間	講 義 テ ー マ	講 師
4月14日(火)	10:00~11:30	入学式	
	13:00~14:30	オリエンテーション	
5月11日(月)	10:00~11:30	香川県政概要	香川県政策部 職員
	13:00~14:30	知って得する老後の暮らし	元穴吹医療福祉カレッジ校長 桑井英二
5月18日(月)	10:00~11:30	香川から始まった、可能性の育み「芸術士」活動	NPO法人アーキペラゴ 代表理事 三井文博
	13:00~14:30	人生百年『話す』意識を高めよう！ ～「伝わる話し方」で充実した生活を～	高松大学・高松短期大学非常勤講師 フリーアナウンサー 采野友啓
5月25日(月)	10:00~11:30	暮らしと経済	香川大学 名誉教授 佐藤 忍
	13:00~14:30	高齢者の排尿障害	香川大学名誉教授 香川大学イノベーションデザイン研究所長 寛 善行
6月 8日(月)	10:00~11:30	グループ討議	
	13:00~14:30	グループ討議	かがわ長寿大学事務局
6月15日(月)	10:00~11:30	人間関係とメンタルヘルス	香川大学教育学部 教授 宮前 淳子
	13:00~14:30	「できる時にできることを」から始まるボランティア	朗読グループどんぐり 代表 池田 洋子
6月22日(月)	10:00~11:30	花き園芸分野におけるバイオテクノロジーの利用	香川大学農学部 准教授 鳴海 貴子
	13:00~14:30	交通事故情勢と交通事故防止	香川県交通安全協会交通安全教育推進隊 講師 佐藤 慎二
7月 6日(月)	10:00~11:30	精神保健福祉の変遷と今日的課題	四国学院大学社会福祉学部 教授 西谷 清美
	13:00~14:30	人と言葉をつなぐコミュニケーション術	(株)瀬戸内ブルースカイ 代表取締役 二宮 泰代
7月10日(金)	10:00~11:30	特別名勝栗林公園の魅力「一步一景の世界」	栗林公園観光事務所 栗林公園職員
	13:00~14:30	歳とともに住まいを変化させるには	福山大学工学部 島田 美和子
7月23日(木) 香川県庁ホール	13:00~14:35	今日から始める認知症予防 ～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～	鳥取大学大学院医学系研究科 教授 竹田 伸也
	14:45~15:45	生活・心・地域から考える認知症との向き合い方	竹田 伸也 外
9月 7日(月)	10:00~11:30	うどん県クロニクル～讃岐五大師の謎～	元四国新聞社論説副委員長 コラムニスト 明石 安哲
	13:00~14:30	讃岐の山から始める山登り	元高松工芸高校校長 川井 秀哉
9月14日(月)	10:00~11:30	テクノロジーの進化とアート・デザイン	香川大学創造工学部 教授 大場 晴夫
	13:00~14:30	香川県の祭り行事と地域社会～記憶の記録化のすすめ～	瀬戸内海歴史民俗資料館 専門職員 田井 静明
9月28日(月)	10:00~11:30	林任期・遊任期を考える ～やすらぎの高齢期をめざして～	香川大学 名誉教授 小野原 信善
	13:00~14:30	香川県民の日創設と中野武宮	(公財)松平公益会 事務局長 稲毛 清和
10月 5日(月)	10:00~11:30	賢い消費者をめざそう ～消費者トラブルを予防・相談対応マニュアル～	香川県消費生活センター 消費生活相談員
	13:00~14:30	讃岐のため池文化と香川用水	元香川県土地改良課長 高尾 武司
10月21日(水)	9:00~17:00	体験学習	
10月26日(月)	10:00~11:30	相続に関する問題について	弁 護 士 井上 昭雄
	13:00~14:30	言語から見た日本	(株)DOUBLET 代表取締役 エラー・ジャンクストフ
11月16日(月)	10:00~11:30	人生100年時代を健康で豊かに生き抜くために	香川大学名誉教授 医学博士 放送大学香川学習センター所長 山神 眞一
	13:00~14:30	人生100年時代の食生活	高松大学・高松短期大学 非常勤講師 川 染 節 江
11月30日(月)	10:00~11:30	イサム・ノグチが遺したもの	(公財)イサム・ノグチ日本財団 シニアアドバイザー 池田 文
	13:00~14:30	あなたの肺は健康ですか!!	名誉学長・宇多津病院 画像診断センター長 佐藤 功
12月 7日(月)	10:00~11:30	災害への備えと対処	香川県危機管理課 防災指導監 青井 常治
	13:00~14:30	日本銀行の役割と経済の見方	日本銀行高松支店 支店長 稲村 保成
12月14日(月)	10:00~11:30	国際社会論入門～アメリカ合衆国を中心にして～	香川大学教育学部 学 部 長 平 篤 志
	13:00~14:30	ポジティブエイジングに活かす漢方のチカラ	香川大学 名誉教授 塩田 敦子
1月 4日(月) 県立ミュージアム	10:00~11:30	香川県の歴史について	香川県立ミュージアム 学 芸 員 芝野 有純
	13:00~14:30	日本伝統工芸展	香川県立ミュージアム 職 員
1月18日(月)	10:00~11:30	備讃地域史の諸相	(公財)鎌田共済会郷土博物館 館 長 山本 秀夫
	13:00~14:30	映画を100倍楽しく見る方法 ～映画鑑賞のポイントとメリットとは?～	映画ナビゲーター 帰来 雅基
1月25日(月)	10:00~11:30	認知症を学び、みんなで考える	香川県健康政策課 職 員
	13:00~14:30	くすりについて知っていますか	徳島文理大学香川薬学部 教 授 飯原 なおみ
2月 1日(月)	10:00~11:30	地域で生きる、人と生きるこれからの地域福祉	琴平町社会福祉協議会 会 長 越智 和子
	13:30~15:00	股関節の病気と治療	香川大学医学部整形外科 講 師 岩田 憲
2月15日(月)	10:00~11:30	暮らしのなかのグリーンワーク	認定NPO法人グリーンワークかがわ 理 事 長 ローマ真由子
	13:00~14:30	ホームルーム	かがわ長寿大学事務局
3月 4日(木) 香川県庁ホール	13:30~15:30	卒業式	

※日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年3月1日現在)

※かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)

令和8年度 かがわ長寿大学高松校(2年)学習日程

月 日	時 間	講 義 テ ー マ	講 師
5月12日(火)	9:45~10:00	始業式	
	10:00~11:30	県民総参加のみどりづくり・里海づくり	香川県森林・林業政策課、環境管理課 職員
	13:00~14:30	食品としてのオリーブの魅力	香川大学農学部 学部長小川 雅 廣
5月19日(火)	10:00~11:30	難聴・耳鳴り	香川大学医学部耳鼻咽喉科 准教授宮下 武 憲
	13:00~14:30	小遣い稼ぎの初級株式投資	元高松大学経営学部教授 藤原 泰 輔
5月26日(火)	10:00~11:30	ヨーガで健康いきいきライフ	香川ヨーガ道友会 会長萩原 涼
	13:00~14:30	世界に誇る香川のデザインー金子正則の時代を中心にー	やしまーる 館長中條 亜希子
6月10日(水)	10:00~11:30	シェイクスピアの世界	四国学院大学 教授 橋本 一 仁
	13:00~14:30	人生の最期まで自分らしく生きるために知っておきたいこと	四国こどもとおとなの医療センター 附属善通寺看護学校 非常勤講師 阿部 美知子
6月16日(火)	10:00~11:30	世界の歴史を変えたジャガイモ	香川大学 名誉教授 一井 眞比古
	13:00~14:30	瀬戸内海の環境	香川大学 名誉教授 多田 邦 尚
6月23日(火)	10:00~11:30	最先端の脳の診断及び治療	香川大学医学部脳神経外科 助教 島山 哲 宗
	13:00~14:30	香川県の気象特性と暮らし、気候変動・防災知識	高松地方気象台 職員
7月 7日(火)	10:00~11:30	現代サーカスで、世界でひとつの、魅力ある地域へ。	(一社)瀬戸内サーカスファクトリー 代表理事 田中 未知子
	13:00~14:30	日本遺産の島、小豆島の石丁場を巡る	元徳島文理大学文学部教授 橋 詰 茂
7月14日(火)	10:00~11:30	デジタル社会への取組み	香川県デジタル戦略課 職員
	13:00~14:30	四国遍路の成立	へんろ資料館 館長片桐 孝 浩
7月23日(木) 香川県庁ホール	13:00~14:35	今日から始める認知症予防 ー元気な脳で人生を楽しむ5つのヒントー	鳥取大学大学院医学系研究科 教授 竹田 伸 也
	14:45~15:45	生活・心・地域から考える認知症との向き合い方	竹田 伸也 外
9月 1日(火)	10:00~11:30	巨樹・巨木について	元丸亀高校校長 馬場 康 弘
	13:00~14:30	宮武外骨に学ぶ楽天反骨精神～過激と愛嬌の生涯～	ノンフィクション作家 砂古口 早苗
9月 8日(火)	10:00~11:30	人生100年時代の糖「希少糖」 ～生活習慣病を予防し健康寿命を延伸する～	香川大学 名誉教授 徳田 雅 明
	13:00~14:30	食品の安全性について	香川大学農学部 教授 川村 理
9月17日(木)	9:00~17:00	体験学習	
9月29日(火)	10:00~11:30	お釈迦様の仏教を見つめよう	稱讚寺 住職 瑞田 信 弘
	13:00~14:30	讃岐をユネスコ世界ジオパークに	香川大学 特任教授 長谷川 修 一
10月7日(水)	10:00~11:30	高齢期のお口の健康について	香川県歯科医師会 常務理事 荒木 哲 也
	13:00~14:30	糖尿病のはなし	香川大学医学部医学科 准教授 宮武 伸 行
10月13日(火)	10:00~11:30	「地域を知る」ーエリアの挑戦ー	香川県情報発信参与(地域振興)フリーアナウンサー 中井 今日子
	13:00~14:30	日本の高齢化の現状と課題	香川県中讃保健福祉事務所 医師 香西 勝 平
10月27日(火)	10:00~11:30	日本語の不思議、ことばの不思議	香川大学教育学部 教授 山下 直 子
	13:00~14:30	「高松城下の絵図」を読む	香川大学 名誉教授 田中 健 二
11月17日(火)	10:00~11:30	介護保険制度について	香川県長寿社会対策課 職員
	13:00~14:30	フランスにみる多文化共生の地域づくり	香川大学経済学部 教授 園部 裕 子
12月 1日(火)	10:00~11:30	おいしいさぬきの旬野菜探訪	香川大学農学部 教授 奥田 延 幸
	13:00~14:30	家庭裁判所の概要と成年後見制度	高松家庭裁判所 次席書記官 三好 良 孝
12月 8日(火)	10:00~11:30	ベネッセアートサイト直島の活動の意義とその軌跡 ～現代アート活動による地域活性化の一例～	(公財)福武財団 事務局 長 笠原 良 二
	13:00~14:30	身近な税について	高松税務署 副署長 小北 耕 司
12月15日(火)	10:00~11:30	日本人の視覚障害について	香川大学医学部眼科 准教授 山下 彩 奈
	13:00~14:30	文化の薫りを求めて	元丸亀高校校長 平尾 敏 彦
1月 5日(火)	10:00~11:30	健康な体づくりのための運動について	(一社)香川県運動推進協会 副理事長 阿部 純 也
	13:00~14:30	現代社会と心のバランス	元香川大学教育学部教授 小柳 晴 生
1月19日(火)	10:00~11:30	食べることは生きること～稔る世代の健康と食事～	(公社)香川県栄養士会 会長 橋本 真 澄
	13:00~14:30	知っておきたい年金制度	社会保険労務士 笠井 和 久
1月26日(火)	10:00~11:30	火災予防と地震に備えて	高松市消防局予防課 課長補佐 酒井 優 彰
	13:00~14:30	デジタル終活(人生は100年、やるのは今！)	特定非営利活動法人シニアネットかがわ 理事 高岡 信 男
2月 3日(水)	10:00~11:30	君の名は(日本人の名前学) ～名前に刻まれた日本の歴史と文化～	元高松大学教授 溝 渕 利 博
	13:00~14:30	ビタミンS(数学)	大手前高松中学・高等学校 非常勤講師 金川 悟
2月16日(火)	10:00~11:30	音楽療法ってなんでしょう？	日本音楽療法学会四国支部 三崎 めぐみ
	13:00~14:30	ホームルーム	かがわ長寿大学事務局
3月 4日(木) 香川県庁ホール	13:30~15:30	卒業式	

※日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年3月1日現在)

※かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)

令和8年度 かがわ長寿大学西校(1年)学習日程・開講場所

月日	時間	講義テーマ	講師
開催場所…坂出市民ふれあい会館(4月～6月)			
4月17日(金)	10:30～12:00	入学式・オリエンテーション	
	13:10～14:40	オリエンテーション	
5月15日(金)	10:30～12:00	香川県政概要	香川県政策部 職員
	13:10～14:40	人生百年『話す』意識を高めよう！ ～「伝わる話し方」で充実した生活を～	高松大学・高松短期大学非常勤講師 フリーアナウンサー 采野 友啓
5月22日(金)	10:30～12:00	暮らしと経済	香川大学 名誉教授 佐藤 忍
	13:10～14:40	香川から始まった、可能性の育み「芸術士」活動	NPO法人アーキペラゴ 代表理事 三井 文博
5月29日(金)	10:30～12:00	膝関節の病気と治療	香川大学医学部整形外科 教授 石川 正和
	13:10～14:40	人間関係とメンタルヘルス	香川大学教育学部 教授 宮前 淳子
6月12日(金)	10:30～12:00	讃岐のため池文化と香川用水	元香川県土地改良課長 高尾 武司
	13:10～14:40	言語から見た日本	(株)DOUBLET 代表取締役 エラー ジェンクストフ
6月19日(金)	10:30～12:00	グループ討議	かがわ長寿大学事務局
	13:10～14:40	グループ討議	
6月26日(金)	10:30～12:00	イサム・ノグチが遺したもの	(公財)イサム・ノグチ日本財団 シニアアドバイザー 池田 文
	13:10～14:40	知って得する老後の暮らし	元穴吹医療福祉カレッジ校長 糸井 英二
開催場所…ユープラザうたづ(7月～11月)			
7月3日(金)	10:30～12:00	人と言葉をつなぐコミュニケーション術	(株)瀬戸内ブルースカイ 代表取締役 二宮 泰代
	13:10～14:40	あなたの肺は健康ですか!!	名誉学長・宇多津病院 画像診断センター長 佐藤 功
7月17日(金)	10:30～12:00	花き園芸分野におけるバイオテクノロジーの利用	香川大学農学部 准教授 鳴海 貴子
	13:10～14:40	うどん県クロニクル～讃岐五大師の謎～	元四国新聞社論説副委員長 明石 安哲
7月23日(木)	13:00～14:35	今日から始める認知症予防 ～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～	鳥取大学大学院医学系研究科 教授 竹田 伸也
	14:45～15:45	生活・心・地域から考える認知症との向き合い方	竹田 伸也 外
9月4日(金)	10:30～12:00	讃岐の山から始める山登り	元高松工芸高校校長 川井 秀哉
	13:10～14:40	人生100年時代の食生活	高松大学・高松短期大学 非常勤講師 川染 節江
9月11日(金)	10:30～12:00	精神保健福祉の変遷と今日的課題	四国学院大学社会福祉学部 教授 西谷 清美
	13:10～14:40	ポジティブエイジングに活かす漢方のチカラ	香川大学 名誉教授 塩田 敦子
9月16日(水)	10:30～12:00	香川県の祭り行事と地域社会～記憶の記録化のすすめ～	瀬戸内海歴史民俗資料館 専門職員 田井 静明
	13:10～14:40	高齢者の排尿障害	香川大学名誉教授 香川大学イノベーションデザイン研究所長 寛 善行
10月9日(金)	10:30～12:00	賢い消費者をめざそう ～消費者トラブルを予防・相談対応マニュアル～	香川県中讃県民センター 消費生活相談員
	13:10～14:40	香川県民の日創設と中野武営	(公財)松平公益会 事務局長 稲毛 清和
10月16日(金)	10:30～12:00	災害への備えと対処	香川県危機管理課 防災指導監 青井 常治
	13:10～14:40	「できる時にできることを」から始まるボランティア	朗読グループどんぐり 代表 池田 洋子
10月21日(水)	9:00～17:00	体験学習	
11月5日(木)	10:30～12:00	特別名勝栗林公園の魅力「一步一景の世界」	栗林公園職員
	13:00～14:30	人生100年時代を健康で豊かに生き抜くために	香川大学名誉教授 医学博士放送大学香川学習センター所長 山神 眞一
11月27日(金)	10:30～12:00	日本銀行の役割と経済の見方	日本銀行高松支店 支店長 稲村 保成
	13:10～14:40	歳とともに住まいを変化させるには	福山大学工学部 教授 島田 美和子
開催場所…坂出市民ふれあい会館(12月～2月)			
12月11日(金)	10:30～12:00	備讃地域史の諸相	(公財)鎌田共済会郷土博物館 館長 山本 秀夫
	13:10～14:40	国際社会論入門～アメリカ合衆国を中心にして～	香川大学教育学部 学部長 平 篤志
12月18日(金)	10:30～12:00	交通事故情勢と交通事故防止	香川県交通安全協会交通安全教育推進隊 講師 佐藤 慎二
	13:10～14:40	林住期・遊行期を考える ～やすらぎの高齢期をめざして～	香川大学 名誉教授 小野原 信善
1月8日(金)	10:30～12:00	香川県の歴史について	香川県立ミュージアム 学芸員 芝野 有純
	13:30～15:00	日本伝統工芸展	香川県立ミュージアム 職員
1月15日(金)	10:30～12:00	相続に関する問題について	弁護士 井上 昭雄
	13:10～14:40	映画を100倍楽しく見る方法 ～映画鑑賞のポイントとメリットとは？～	映画ナビゲーター 帰来 雅基
1月22日(金)	10:30～12:00	地域で生きる、人と生きるこれからの地域福祉	琴平町社会福祉協議会 会長 越智 和子
	13:10～14:40	認知症を学び、みんなで考える	香川県健康政策課 職員
2月5日(金)	10:30～12:00	テクノロジーの進化とアート・デザイン	香川大学創造工学部 教授 大場 晴夫
	13:10～14:40	くすりについて知っていますか	徳島文理大学香川薬学部 教授 飯原 なおみ
2月19日(金)	10:30～12:00	暮らしのなかのグリーンワーク	認定NPO法人グリーンワークかがわ 理事長 ローマ 真由子
	13:10～14:40	ホームルーム	かがわ長寿大学事務局
3月4日(木)	13:30～15:30	卒業式	

※ 日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年3月1日現在)

※ かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)

令和8年度 かがわ長寿大学西校(2年)学習日程・開講場所

月日	時間	講義テーマ	講師
開講場所…坂出市民ふれあい会館(5月～6月)			
5月 14日 (木)	10:15～10:30	始業式	
	10:30～12:00	県民総参加のみどりづくり・里海づくり	香川県森林・林業政策課、環境管理課 職員
	13:10～14:40	人生100年時代の糖「希少糖」 ～生活習慣病を予防し健康寿命を延伸する～	香川大学 名誉教授 徳田 雅明
5月21日 (木)	10:30～12:00	世界に誇る香川のデザイン ー金子正則の時代を中心にー	やしまーる 館長 中條 亜希子
	13:10～14:40	現代サーカスで、世界でひとつの、魅力ある地域へ。	(一社)瀬戸内サーカスファクトリー 代表理事 田中 未知子
5月28日 (木)	10:30～12:00	食品としてのオリーブの魅力	香川大学農学部 学部長 小川 雅廣
	13:10～14:40	小遣い稼ぎの初級株式投資	元高松大学経営学部教授 藤原 泰輔
6月11日 (木)	10:30～12:00	世界の歴史を変えたジャガイモ	香川大学 名誉教授 一井 眞比古
	13:10～14:40	最先端の脳の診断及び治療	香川大学医学部脳神経外科 助教 畠山 哲宗
6月18日 (木)	10:30～12:00	瀬戸内海の世界	香川大学 名誉教授 多田 邦尚
	13:10～14:40	宮武外骨に学ぶ楽天反骨精神～過激と愛嬌の生涯～	ノンフィクション作家 砂古口 早苗
6月25日 (木)	10:30～12:00	巨樹・巨木について	元丸亀高校校長 馬場 康弘
	13:10～14:40	ヨーガで健康いきいきライフ	香川ヨーガ道友会 会長 萩原 涼
開講場所…ユープラザうたづ(7月～11月)			
7月 2日 (木)	10:30～12:00	糖尿病のはなし	香川大学医学部医学科 准教授 宮武 伸行
	13:10～14:40	ベネッセアートサイト直島の活動の意義とその軌跡 ～現代アート活動による地域活性化の一例～	(公財)福武財団 事務局長 笠原 良二
7月16日 (木)	10:30～12:00	デジタル社会への取り組み	香川県デジタル戦略課 職員
	13:10～14:40	お釈迦様の仏教を見つめよう	稱讃寺 住職 瑞田 信弘
7月23日 (木)	13:00～14:35	今日から始める認知症予防 ー元気な脳で人生を楽しむ5つのヒントー	鳥取大学大学院医学系研究科 教授 竹田 伸也
香川県庁ホール	14:45～16:15	生活・心・地域から考える認知症との向き合い方	竹田 伸也 外
9月 2日 (水)	10:30～12:00	シェイクスピアの世界	四国学院大学 教授 橋本 一仁
	13:10～14:40	高齢期のお口の健康について	香川県歯科医師会 常務理事 荒木 哲也
9月10日 (木)	10:30～12:00	日本人の視覚障害について	香川大学医学部眼科 准教授 山下 彩奈
	13:10～14:40	健康な体づくりのための運動について	(一社)香川県運動推進協会 副理事長 阿部 純也
9月17日 (木)	9:00～17:00	体験学習	
10月 1日 (木)	10:30～12:00	人生の最期まで自分らしく生きるために知っておきたいこと	四国こどもとおとなの医療センター 非常勤講師 阿部 美知子
	13:10～14:40	「地域を知る」ーエリアの挑戦ー	香川県情報発信参与(地域振興)フリーアナウンサー 中井 今日子
10月 8日 (木)	10:30～12:00	日本遺産の島、小豆島の石丁場を巡る	元徳島文理大学文学部教授 橋詰 茂
	13:10～14:40	香川県の気象特性と暮らし、気候変動・防災知識	高松地方気象台 職員
10月15日 (木)	10:30～12:00	介護保険制度について	香川県長寿社会対策課 職員
	13:10～14:40	讃岐をユネスコ世界ジオパークに	香川大学 特任教授 長谷川 修一
11月4日 (水)	10:30～12:00	ビタミンS(数学)	大手前高松中学・高等学校 非常勤講師 金川 悟
	13:10～14:40	日本の高齢化の現状と課題	香川県中讃保健福祉事務所 医師 香西 勝平
11月19日 (木)	10:30～12:00	最近の消防・救急の動向と歴史から防災を見分する	宇多津町危機管理課 防災指導員 車谷 豊文
	13:10～14:40	「讃岐国絵図」を読む	香川大学 名誉教授 田中 健二
11月26日 (木)	10:30～12:00	現代社会と心のバランス	元香川大学教育学部教授 小柳 晴生
	13:10～14:40	おいしいさぬきの旬野菜探訪	香川大学農学部 教授 奥田 延幸
開講場所…坂出市民ふれあい会館(12月～2月)			
12月10日 (木)	10:30～12:00	家庭裁判所の概要と成年後見制度	高松家庭裁判所 次席書記官 三好 良孝
	13:10～14:40	フランスにみる多文化共生の地域づくり	香川大学経済学部 教授 園部 裕子
12月17日 (木)	10:30～12:00	食品の安全性について	香川大学農学部 教授 川村 理
	13:10～14:40	デジタル終活(人生は100年、やるのは今!)	特定非営利活動法人シニアネット かがわ 理事 高岡 信男
1月 7日 (木)	10:30～12:00	身近な税について	観音寺税務署 署長 上田 浩司
	13:10～14:40	食べることは生きること～稔る世代の健康と食事～	(公社)香川県栄養士会 会長 橋本 真澄
1月14日 (木)	10:30～12:00	難聴・耳鳴り	香川大学医学部耳鼻咽喉科 准教授 宮下 武憲
	13:10～14:40	知っておきたい年金制度	社会保険労務士 笠井 和久
1月21日 (木)	10:30～12:00	文化の薫りを求めて	元丸亀高校校長 平尾 敏彦
	13:10～14:40	日本語の不思議、ことばの不思議	香川大学教育学部 教授 山下 直子
2月 4日 (木)	10:30～12:00	四国遍路の成立	へんろ資料館 館長 片桐 孝浩
	13:10～14:40	君の名は(日本人の名前学) ～名前に刻まれた日本の歴史と文化～	元高松大学教授 溝渕 利博
2月18日 (木)	10:30～12:00	音楽療法ってなんでしょう?	日本音楽療法学会四国支部 三崎 めぐみ
	13:10～14:40	ホームルーム	
3月 4日 (木)	13:30～15:30	卒業式	
香川県庁ホール			

※ 日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年3月1日現在)

※ かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)