

# 令和8年度 認知症予防研修会 開催要項

## 1 目 的

認知症高齢者数の増加により、介護現場などにおける認知症予防についての理解の促進、援助のより一層の専門性が求められています。

この研修では、福祉や介護の視点をはじめ、心理学や社会学など様々な観点から認知症予防について学びます。

2 主 催 : 公益財団法人かがわ健康福祉機構 研修部

3 対象者 : 認知症介護（予防）に従事する方、その他受講を希望する方

4 定 員 : 90人（受講決定は先着順としますので、予めご了承ください。）

5 日程・内容 : **令和8年11月6日（金）** 研修内容は**裏面**の日程表のとおり

6 会 場 : 香川県社会福祉総合センター 7F 大会議室

\*当センター駐車場は駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

\*会場は、室温調整が十分できない場合もありますので、衣服等で調整できるよう準備してください。

7 受講料 : 参加者1名につき**5,000円（当日受付）**

## 8 申込方法・お問合せ先

受講を希望される方は、**別紙申込書**より、**10月23日（金）**までに以下の研修部あてに、FAX又は郵送でお申し込みください。また、当機構のホームページ(<https://kagawa-swc.or.jp/home/home.htm>)からの**オンラインによる申込みも可能**です。

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 研修部

電 話 : 087-835-3807 FAX : 087-835-4777

※研修部から連絡のない場合は、受講可としますので、**決定通知はいたしません。**

## 9 その他

申込書に記載された氏名等の個人情報については、受付名簿作成等の研修運営に必要な目的にのみ利用します。

\*\*\*\*\* 研修に参加される際のお願い \*\*\*\*\*

- 朝、検温・体調確認を行い、発熱や体調不良の場合は、研修部へ連絡のうえ、参加を自粛してください。
- 福祉施設関係職員が長時間を共に過ごす場であることに配慮し、研修時は、引き続き、マスクの着用にご協力ください。
- 消毒液を会場前に設置しておりますので、ご自由に利用ください。
- 手洗い等にご協力ください。
- 研修会場である社会福祉総合センターは、望まない受動喫煙防止の観点から、喫煙場所の「吸殻入れ」を撤去し、屋内・屋外とも禁煙とさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

# 令和8年度 認知症予防研修会 日程表

| 月<br>日                   | 時 間         | 研 修 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 講 師 等                               |
|--------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 11<br>月<br>6<br>日<br>(金) | 9:30～9:50   | 受 付                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | かがわ健康福祉機構<br>研修部                    |
|                          | 9:50～10:00  | 開講・オリエンテーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |
|                          | 10:00～12:00 | <p><b>認知症ケアに活かす行動療法</b><br/>～認知症の人の行動の意味を読み解くコツ～</p> <div> <p>よかれと思った介護やケアを拒否されてしま<br/>う。そんな時、「どうしてだろう」と戸惑いを覚<br/>えます。</p> <p>その行動の「理由」を読み解くことができれ<br/>ば、認知症の人へのケアはもっと楽になり、もっ<br/>と届くようになります。</p> <p>そこで役立つのが「行動療法」です。行動療法<br/>は、認知症ケアに限らず利用者や患者の「困って<br/>いる行動」を理解し、望ましい行動へ導くための<br/>実践的な技法です。もちろん、三日坊主になりや<br/>すい自分自身の行動変容にも使えます。</p> <p>今回は、行動療法の考え方と使い方を、現場で<br/>そのまま使える形でわかりやすくお伝えしま<br/>す。</p> </div> | 鳥取大学大学院<br>医学系研究科<br>教 授<br>竹 田 伸 也 |
|                          | 12:00～13:00 | 昼 食 ・ 休 憩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |
|                          | 13:00～16:30 | <p><b>地域共生社会と新しい認知症観について</b></p> <div> <p>地域共生社会においては、認知症状の軽度の人<br/>はもちろんのこと、中・重度になってからも地域<br/>の一員として本人が自分らしく暮らし続けることが<br/>求められています。</p> <p>本研修では、新しい認知症観の考え方を基に、認<br/>知症の人のできることややりたいことを支え、そ<br/>の人らしい生活の継続を尊重する支援の在り方<br/>について学びます。</p> </div>                                                                                                                                                           | 社会福祉法人さぬき<br>統括責任者<br>田中 元          |
|                          | 16:30～16:45 | アンケート ・ 閉 講                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | かがわ健康福祉機構<br>研修部                    |

※タイムスケジュールは若干前後する場合があります。