令和7年度　かがわ長寿大学

ふれあい文化祭

よりどりイベント

まずは受付に
お越しください！

11/16(日)10:00～15:30 【香川県社会福祉総合センター1階・2階・6階】

ふれあいステージ　1階

10:00～15:00

在校生・OBの個性あふれる「趣味のステージ」や、高齢者施設の訪問など地域で活躍するかがわ長寿大学同好会の活動成果を発表します。ぜひご覧いただき、温かい拍手をお送りください。

※最後に、**抽選会**を行います。1階受付でお渡しした抽選券を持ってお集まりください。抽選発表時に当選した抽選券を持った方が不在の場合は無効とし、すぐに再抽選を行います。景品がなくなるまで抽選を繰り返します。

チャリティー産直市　1階

11:00～なくなり次第終了　1回目
13:00～なくなり次第終了　2回目

かがわ長寿大学の在校生達が心を込めて育てた新鮮な野菜や果物を販売します。なくなり次第終了です。エコバッグを持参してください。

バルーンアートに挑戦　1階

11:00～15:00

ボランティアの方々の協力で“楽しく”“かわいい”バルーンアートを作りましょう。

バザー　2階

11:00～15:00(L.O.14:30)

事前に購入したバザー券で楽しくお食事♪カフェ樹の店内や6階の休憩室で飲食できます。

骨の健康教室　6階

10:00～12:00　午前の部
13:00～15:00　午後の部

骨密度測定、骨折リスクもシミュレーションできます。
自分の骨の状態を確認し、動ける身体作りのために、コツコツ骨活していきましょう。

うどん打ち体験　6階

10:30～13:00

「本場さぬきうどん協同組合」の協力により、うどん打ち体験を実施します！

うどん打ちに興味はあるがしたことがない、コツを知りたいなど…。

（体験無料、要予約、先着15名）

鍼灸マッサージ　6階

10:00～12:00　午前の部
13:00～15:00　午後の部

香川県鍼灸マッサージ師会の協力で施術を体験できます。肩こり、腰痛の方は是非！日頃の疲れを癒しましょう。（体験無料）

みんなの作品展　【香川県文化会館2階・3階】

11/15(土)　10:00～16:00　16(日)　10:00～15:00

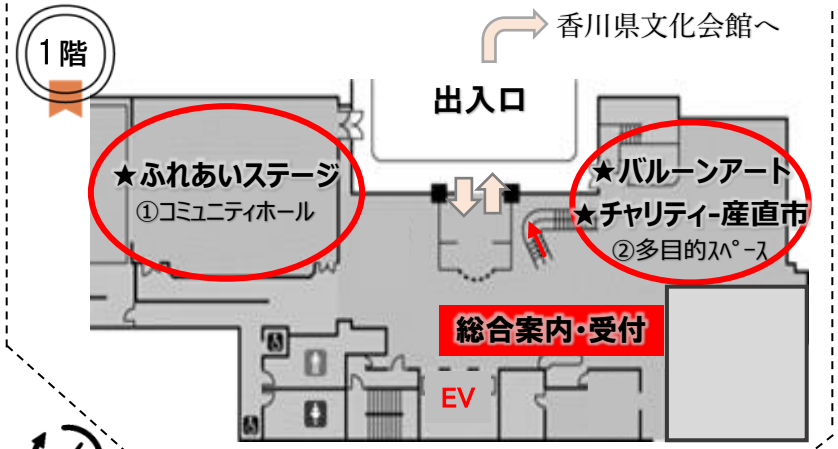
かがわ長寿大学の在校生・卒業生や同好会の作品を展示しています。
絵画、写真、書道、手芸作品などをたくさん展示しています。皆さんの力作・大作を２日間展示していますので、ぜひご覧ください。

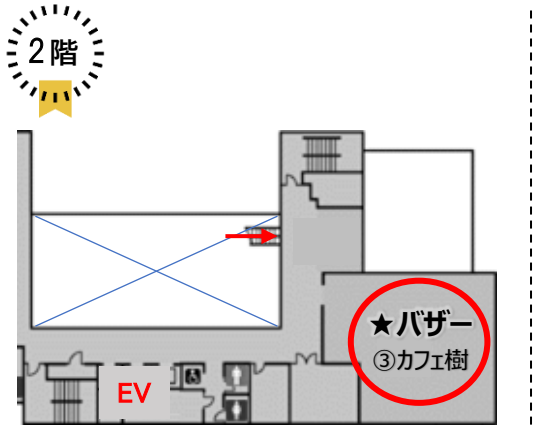
令和7年度　かがわ長寿大学

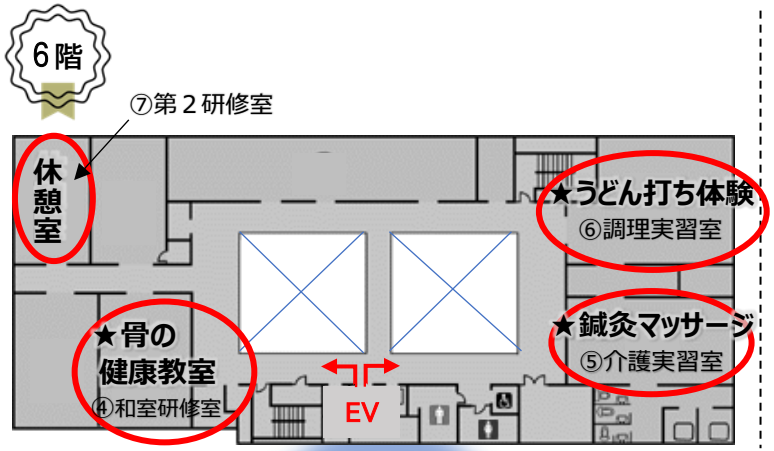
ふれあい文化祭

よりどりイベント

会場：香川県社会福祉総合センター　※１階の総合案内・受付で抽選券を配布します（１人１枚）







タイムテーブル

	①コミュニティホール	②多目的ｽﾍﾟｰｽ			③カフェ樹	④和室研修室	⑤介護実習室	⑥調理実習室	⑦第２研修室
10:00	★ふれあいｽﾃｰｼﾞ 10:00～15:00 ・ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｾﾚﾓﾆｰ ・ｻｰｸﾙ活動発表 ・趣味のステージ ・抽選会 ※15:00頃に開始予定ですが、前後する場合があります。 ※当選者が不在の場合、すぐに再抽選を行います。	★受付 10:00 ～ 15:00 受付時に「抽選券」を渡します。				★骨の健康教室 午前の部 10:00～12:00	★鍼灸マッサージ 午前の部 10:00～12:00		
11:00			★チャリティ-産直市 11:00～ 売切終了	★バルーンアート 11:00 ～ 15:00	★バザー 11:00～15:00 ラストオーダー14:30 ※飲食は、カフェ樹と休憩室(6階第2研修室)に限ります。			★うどん打ち体験 10:30～13:00	★休憩室 11:00～15:00 席数に限りがあります。譲り合ってご利用ください。
12:00									
13:00			★チャリティ-産直市 13:00～ 売切終了			★骨の健康教室 午後の部 13:00～15:00	★鍼灸マッサージ 午後の部 13:00～15:00		
14:00									
15:00									
15:30終									

みんなの作品展

11/15(土)・16(日)の２日間
香川県文化会館２階・３階で展示します。

（公財）かがわ健康福祉機構長寿社会部（かがわ長寿大学事務局）〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号　香川県社会福祉総合センター５階　TEL：087-863-0222