

## 「里山歩き」当日に持って来ていただくもの

### ● 昼食・飲み物

各自で準備してください。

### ● 靴・雨具など

- ①靴…登山靴または運動靴（底が厚めの、滑りにくいもの）
- ②雨具…雨風を防ぐことのできるもの
- ③その他…帽子、タオル、軍手、ゴミ袋、健康保険証など

### ● 参加料

1人あたり 2,500円（講師等謝礼、バス代・保険料を含む）

※行先により参加料の変更有